

краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Канский технологический колледж»

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



«ГТО - ЗДОРОВАЯ МОЛОДЕЖЬ!»

Захарова Полина, студент колледжа



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Актуальность проекта

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня на наш взгляд является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать и основополагающим в единой системе патриотического воспитания молодежи.





Цель проекта:

Популяризация здорового образа жизни, вовлечение студентов в регулярные занятия физической культурой, развитие массового спорта, гражданско-патриотическое воспитание молодого поколения, подготовка допризывников к выполнению конституционного долга по защите Отечества. (фотка спортивной молодежи)

Задачи проекта:

✓ Создать благоприятные условия для сдачи норм ВФСК «ГТО» и развития мотивации обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

✓ Обеспечить обучающимся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

✓ Достичь 100% охвата обучающихся основной группы здоровья.



**Основные направления
деятельности по реализации
проекта:**

Стартовая
подготовка

Итоговое
тестирова-
ние ГТО

Спортивный
клуб и ГТО

«ГТО –
путь к
здоровью»

Информа-
ционная
обеспечен-
ность ГТО

Стартовая подготовка и итоговое тестирование ГТО – методологическая основа проекта

Цели и задачи

- ✓ физическое развитие обучающихся посредством обучения методикам выполнения базовых упражнений физкультурно-спортивного комплекса ГТО (бег на различные дистанции, прыжки в длину, подтягивание, отжимание и т. д.);
- ✓ формирование системы стимулов для обучающихся к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни колледжа, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО;
- ✓ разработка методических рекомендаций для преподавателей физкультуры по работе с обучающимися, неспособными успешно выполнять нормативы комплекса ГТО.

Мероприятия:

- ❖ мониторинг физической подготовки обучающихся, анализ полученных данных, коррекция при необходимости нормативов и методологии тестирования;
- ❖ мониторинг материально-технической спортивной базы колледжа
- ❖ медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся, наблюдения состояния их здоровья до момента прохождения тестирования, в его процессе и после, разработка на основе полученных данных медицинских рекомендаций и требований к методологии проведения тестирования;
- ❖ организация процесса регулярного проведения тестирования обучающихся

Спортивный клуб колледжа организационная основа проекта, платформа для формирования системы стимулов.

Цели и задачи

- ✓ привитие интереса обучающихся к физической культуре и здоровому образу жизни, их приобщение к спорту;
- ✓ развитие интереса у обучающихся к различным формам социально-культурной деятельности помимо занятий спортом, вовлечение в общественную жизнь спортивного клуба и колледжа, формирование организаторских, педагогических, управленческих навыков у молодежи посредством создания системы самоуправления спортивного клуба;
- ✓ вовлечение обучающихся в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.

Мероприятия:

- ❖ занятия двигательной активности «ГТО - это движение и жизнь»;
- ❖ организация мониторинга и выявление по итогам опроса обучающихся видов спорта, наиболее популярных и востребованных в колледже;
- ❖ организация секций по различным видам спорта под руководством преподавателей физической культуры;
- ❖ проведение тренировок согласно утвержденным планам, графикам,
- ❖ методическим рекомендациям, мероприятий;
- ❖ организация открытых тренировок, проведение мастер-классов, встречи со спортсменами города
- ❖ организация спортивных турниров, викторин, круглых столов, дискуссий среди членов клуба;

Цели и задачи

✓ сохранение и укрепление здоровья обучающихся через привлечение к тестированию по сдаче норм ГТО.



Мероприятия:

- ❖ Краевая спартакиада «Молодежная спортивная лига»;
- ❖ Спортивные соревнования;
- ❖ Спартакиада среди молодежи допризывного возраста;
- ❖ «Всемирный день отказа от курения»;
- ❖ Флешмоб, посвященный празднику «Дню России»;
- ❖ Участие в легкоатлетическом кроссе;
- ❖ «Кросс нации - 2019»;
- ❖ День здоровья;
- ❖ Осенний фестиваль ГТО;
- ❖ Лыжня России;
- ❖ Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
- ❖ Вручение значков ГТО
- ❖ Фестиваль ГТО среди работников и студентов Канского технологического колледжа



«ГТО – путь к здоровью»

Информационная обеспеченность ГТО - основа эффективной реализации вышеизложенных направлений проекта

Цели и задачи

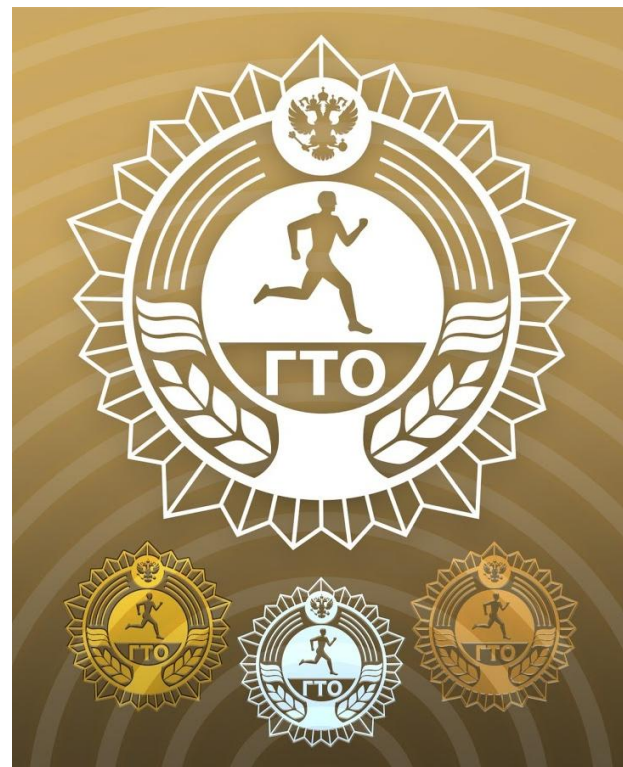
✓ обеспечение эффективности реализации проекта посредством его актуализации, рекламы, пропаганды, разъяснения запланированных мероприятий для обучающихся колледжа, родителей, общественных организаций, вовлекаемых в работу над проектом.

Мероприятия:

- ❖ Организация системной работы по обеспечению присутствия информации о проекте на стендах колледжа (о планах работы, готовящихся мероприятиях отчетах и т. п.);
- ❖ Создание на официальном сайте колледжа информационной страницы движения ГТО, предполагающего публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фотоотчетов, видеосюжетов;
- ❖ Организация и проведение специальных рекламных акций, церемоний награждения знаками ГТО, вручения грамот и призов, посвященным значимым спортивным событиям – победам на соревнованиях, присуждения знаков ГТО обучающимся
- ❖ Организован прием в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО;
- ❖ Проведена агитационная и разъяснительная работа по регистрации и получению индивидуального номера участника на Всероссийском интернет портале.

Результат проекта

- Привлечены 100% студентов, отнесённых к основной группе здоровья к сдаче нормативов ВФСК «ГТО» через повышение мотивации к занятиям физической культурой и спортом и создание для этого благоприятных условий.
- 100% информированность обучающихся о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране;
- привлечены преподаватели и родители к сдаче нормативов ГТО.



*Сроки реализации
проекта:
1 сентября 2019 года
- 10 марта 2020 года.*



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Перспективность проекта:



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Планирование дальнейших направлений Проекта в зависимости от результатов проведенного комплексного мониторинга, а также на основе разработанных специалистами положений, регламентов, методических рекомендаций, инструкций, календарных планов.

Он успешно интегрируется в любую воспитательную систему, т. к. отражает реалии и потребности образовательной политики современного общества.

Здоровая, социально-активная, коммуникабельная молодежь, ориентированная на здоровый образ жизни, приученная к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности – вот то, на что направлена и была реализация данного проекта.

